

# get the facts

## Uso de la medicina complementaria y alternativa para el cáncer

Las personas con cáncer hacen todo lo posible para combatir la enfermedad, controlar sus síntomas y sobrellevar los efectos secundarios del tratamiento. Muchas recurren a diversas prácticas conocidas con el nombre genérico de “medicina complementaria y alternativa”, entre ellas, suplementos botánicos (de hierbas) y otros suplementos dietéticos, acupuntura, masaje y yoga.

Esta hoja informativa brinda una introducción general a la medicina complementaria y alternativa y el cáncer, e incluye un resumen de fundamentos científicos. Los principales destinatarios de esta hoja informativa son las personas a quienes se les ha diagnosticado cáncer, y los familiares y amigos de quienes reciben tratamiento para el cáncer o se recuperan de la enfermedad. Además, ofrece un breve panorama de los estudios de investigación sobre algunos de los suplementos dietéticos que utiliza la gente con el afán de prevenir el cáncer.

### Puntos clave

- Las terapias de medicina complementaria y alternativa jamás deben utilizarse en reemplazo de los tratamientos convencionales para el cáncer ni como motivo para posponer la consulta con un médico acerca de un problema de salud.
- Hay algunos datos científicos que indican que ciertos métodos de medicina complementaria y alternativa podrían ser útiles para controlar algunos síntomas del cáncer y efectos secundarios del tratamiento. En la actualidad, no existen pruebas convincentes sobre el uso de la medicina complementaria y alternativa en la prevención o cura del cáncer.
- Antes de usar una terapia de medicina complementaria y alternativa, las personas a quienes se les ha diagnosticado cáncer deben consultar con su médico para asegurar que se coordinen todos los aspectos del tratamiento. Tenga en cuenta que algunos suplementos dietéticos pueden interferir con los tratamientos convencionales para el cáncer.

U.S. DEPARTMENT OF HEALTH  
AND HUMAN SERVICES

National Institutes of Health

National Center for Complementary  
and Alternative Medicine



NCAM

- Los pacientes con cáncer deben informarse para tomar decisiones relacionadas con el uso de la medicina complementaria y alternativa. El Centro Nacional de Medicina Complementaria y Alternativa (NCCAM, por sus siglas en inglés) y el Instituto Nacional del Cáncer (NCI, por sus siglas en inglés) han elaborado un folleto que brinda información útil sobre el tema: *Thinking About Complementary and Alternative Medicine: A Guide for People with Cancer* ([www.cancer.gov/cancertopics/thinking-about-CAM](http://www.cancer.gov/cancertopics/thinking-about-CAM)) (sólo disponible en inglés).
- Al evaluar las terapias de medicina complementaria y alternativa, desconfíe de las promesas exageradas. Recuerde: si algo suena demasiado bueno para ser real, por ejemplo, que una terapia de medicina complementaria y alternativa puede curar el cáncer, es probable que no lo sea.

## **Acerca del cáncer**

El cáncer es un grupo de enfermedades relacionadas que se producen cuando células anormales se dividen sin control. Las células cancerosas pueden invadir y dañar los tejidos a su alrededor, y extenderse a partes del cuerpo más alejadas a través de la sangre y el sistema linfático. Si bien el cáncer es aún la segunda causa principal de muerte en Estados Unidos, los avances en la detección, el diagnóstico y el tratamiento del cáncer han aumentado la tasa de supervivencia para muchos tipos de cáncer.

Para obtener información detallada sobre el cáncer, visite el sitio web del NCI en [www.cancer.gov/espanol](http://www.cancer.gov/espanol).

## **Acerca de la medicina complementaria y alternativa**

La medicina complementaria y alternativa es un conjunto de diversos sistemas, prácticas y productos médicos y de atención de la salud que en general no se consideran parte de la medicina convencional. La medicina complementaria y alternativa se utiliza en forma adicional a la medicina convencional o, a veces, en su reemplazo. (La medicina integrativa es un nuevo concepto que combina los tratamientos de medicina convencional y de medicina complementaria y alternativa sobre las cuales existen datos científicos de seguridad y eficacia.)

Ciertas terapias de medicina complementaria y alternativa están comenzando a usarse en el tratamiento para el cáncer, no como curas o alternativas del tratamiento convencional, sino como métodos complementarios que tal vez ayuden a los pacientes a sentirse mejor.

## **Uso de la medicina complementaria y alternativa para el cáncer**

Muchas personas a las que se ha diagnosticado cáncer recurren a la medicina complementaria y alternativa. En 2002 y 2007, la Encuesta Nacional sobre la Salud (NHIS, por sus siglas en inglés) incluyó preguntas detalladas sobre el uso de la medicina complementaria y alternativa por los estadounidenses. De acuerdo con la NHIS de 2007, más de un tercio (alrededor del 38 por ciento) de los adultos había usado algún tipo de medicina complementaria y alternativa. Un análisis especial de los datos de la NHIS de 2002 reveló que el uso de medicina complementaria y alternativa fue más extendido en personas con un diagnóstico previo de

cáncer. Alrededor del 40 por ciento de los sobrevivientes de cáncer usaba medicina complementaria y alternativa; el 18 por ciento había utilizado varias terapias de medicina complementaria y alternativa. Las tasas de uso de medicina complementaria y alternativa en sobrevivientes de cáncer fueron similares a las observadas en personas con otras enfermedades crónicas como artritis, asma, enfermedad inflamatoria intestinal, síndrome de intestino irritable, o úlceras. Las terapias de medicina complementaria y alternativa más frecuentes en sobrevivientes de cáncer fueron los productos de hierbas y otros productos naturales (20 por ciento), técnicas de respiración profunda (14 por ciento) y meditación (9 por ciento).

Otras encuestas revelaron además que el uso de medicina complementaria y alternativa es frecuente en personas diagnosticadas con cáncer, pero hay mucha variación en los cálculos estimativos sobre la cantidad de gente que la utiliza. Los estudios han revelado que, en general, los pacientes con cáncer que usan medicina complementaria y alternativa no creen que ésta curará su enfermedad. En cambio, buscan estimular el sistema inmunitario, aliviar el dolor, o controlar los efectos secundarios que sufren a causa de la enfermedad o el tratamiento. Un número más reducido de pacientes utiliza la medicina complementaria y alternativa por sentirse decepcionados con su tratamiento convencional. Probablemente, su motivación son los beneficios que esperan obtener de la medicina complementaria y alternativa, el deseo de controlar mejor su salud, o una firme creencia en la medicina complementaria y alternativa.

Las encuestas también indican que el uso de vitaminas y suplementos minerales en los pacientes y sobrevivientes de cáncer es generalizado, pero muchos médicos no saben que sus pacientes los utilizan.

## **Fundamentos científicos acerca del uso de la medicina complementaria y alternativa para el cáncer**

Hasta el momento, se conoce relativamente poco acerca de la seguridad y eficacia de los métodos de medicina complementaria y alternativa para tratar el cáncer. Sin embargo, ciertas terapias de medicina complementaria y alternativa han sido objeto de una evaluación rigurosa y cada año se llevan a cabo muchos más estudios. En 2009, la Sociedad de Oncología Integrativa dio a conocer guías de práctica clínica basadas en datos científicos que los médicos deben tener en cuenta al incorporar las terapias complementarias en la atención de los pacientes con cáncer.

Los investigadores también evalúan los métodos de medicina complementaria y alternativa que se utilizan en ciertos casos con la esperanza de reducir el riesgo de cáncer. Estos estudios se concentraron en distintas vitaminas y suplementos minerales.

Una reseña completa de los estudios de investigación sobre medicina complementaria y alternativa y el cáncer excede el alcance de esta hoja informativa. Las siguientes secciones brindan un panorama de la situación actual de la investigación científica y destacan los resultados de algunas revisiones y estudios sobre prevención, tratamiento, control de síntomas y efectos secundarios del cáncer.

## **Medicina complementaria y alternativa para la prevención del cáncer**

Aunque los investigadores siguen estudiando el efecto posible de **las vitaminas y suplementos minerales** en la prevención del cáncer, los datos disponibles no respaldan el uso de estos suplementos para este propósito:

- Una revisión de 2007 de estudios clínicos sobre la eficacia de los suplementos minerales/multivitamínicos para la prevención del cáncer reveló que los estudios llevados a cabo habían sido escasos. Además, concluyó que los resultados de la mayoría de los estudios de gran escala habían sido dispares. Según el Instituto Nacional del Cáncer (NCI, por sus siglas en inglés), se han estudiado los siguientes suplementos pero no se ha demostrado que reduzcan el riesgo de cáncer: vitaminas B6, B12, E, y C; betacaroteno; ácido fólico y selenio.
- En dos estudios de gran escala, el estudio sobre la prevención del cáncer con alfa-tocoferol betacaroteno y el estudio de eficacia del betacaroteno y retinol, se observaron indicios de que los suplementos con betacaroteno umentaban el riesgo de cáncer de pulmón en los fumadores.
- Una revisión independiente de datos del estudio del selenio y la vitamina E para prevenir el cáncer, financiada por el NCI, el NCCAM, y otras dependencias de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés), demostró que los suplementos de selenio y vitamina E, juntos o por separado, no prevenían el cáncer de próstata.
- Una revisión de la Agencia para la Investigación y la Calidad de la Atención de la Salud (AHRQ, por sus siglas en inglés) del año 2003 halló escasos indicios de que tres antioxidantes (vitaminas C y E y coenzima Q10) fueran beneficiosos para prevenir el cáncer.
- Una revisión de 20 estudios clínicos llevada a cabo en 2008 no reveló datos convincentes de que los suplementos de antioxidantes prevengan el cáncer gastrointestinal. Por el contrario, observó indicios de que algunos podrían de hecho umentar la mortalidad general. La revisión analizó el betacaroteno, el selenio y las vitaminas A, C y E. El selenio, en forma aislada, mostró algunos beneficios preventivos.
- El NCI menciona estudios de investigación según los cuales un mayor consumo de calcio podría asociarse a un menor riesgo de cáncer colorrectal, aunque llega a la conclusión de que los datos disponibles no respaldan el uso de suplementos de calcio para prevenir el cáncer colorrectal.

Una revisión de 51 estudios llevada a cabo en 2009 con más de 1.600.000 participantes observó indicios “insuficientes y contradictorios” de la relación entre el consumo de **té verde** y la prevención del cáncer. Hasta el momento, las investigaciones fueron estudios epidemiológicos (de observación) llevados a cabo en Asia. Los autores de la revisión destacan la necesidad de estudios clínicos bien diseñados para evaluar el té verde (líquido o en cápsulas) en la prevención del cáncer.

Para obtener más información sobre prevención del cáncer visite [www.cancer.gov/cancertopics/pdq/prevention/overview/patient](http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/prevention/overview/patient) en el sitio web del NCI.

## ***La medicina complementaria y alternativa para el tratamiento del cáncer***

Los **suplementos botánicos** se encuentran entre los métodos de medicina complementaria y alternativa más comunes que utilizan los pacientes con cáncer. Una revisión de 2008 de la bibliografía concluyó que algunos productos botánicos utilizados en la medicina ayurvédica y la medicina tradicional china podrían cumplir una función en el tratamiento del cáncer. Sin embargo, los datos científicos son limitados. Gran parte de la investigación sobre productos botánicos y el tratamiento del cáncer se encuentra en sus fases iniciales. La revisión destaca además que los productos botánicos podrían tener efectos secundarios e interactuar con los medicamentos para el cáncer, anticoagulantes y otros medicamentos con receta, además de interactuar entre sí.

No queda claro si el uso de **vitaminas y suplementos minerales** en personas a quienes se les ha diagnosticado cáncer es beneficioso o perjudicial. Por ejemplo, es posible que un preparado multivitamínico diario mejore el estado nutricional de aquellos pacientes que no pueden seguir una dieta saludable; sin embargo, se advierte con preocupación que ciertos suplementos podrían interferir con el tratamiento para el cáncer o aumentar el riesgo de que vuelva a ocurrir (recidiva). Los estudios relacionados a este aspecto han sido contradictorios o no concluyentes. Se requieren más estudios que estén bien diseñados para investigar si el uso de vitaminas y suplementos minerales por parte de las personas con cáncer se relaciona con la eficacia del tratamiento, la recidiva, la sobrevivencia y la calidad de vida.

Si bien ciertos estudios de investigación han demostrado que tomar **antioxidantes** contra el cáncer es beneficioso, no hay suficientes datos científicos que respalden el uso de estos por parte de pacientes con cáncer. Una revisión de estudios de investigación sobre el cáncer relacionados con tres antioxidantes (vitaminas C y E, y la coenzima Q10), llevada a cabo por el AHRQ en 2003, halló escasos datos científicos acerca de sus beneficios para el tratamiento del cáncer. El uso de antioxidantes en pacientes durante la quimioterapia o radioterapia no ha sido bien estudiado. Sin embargo, una revisión del año 2008 de estudios de investigación publicados indica que los suplementos de antioxidantes podrían reducir la eficacia de la quimioterapia y la radioterapia.

## ***Uso de la medicina complementaria y alternativa para los síntomas del cáncer y sus efectos secundarios***

Según algunos estudios, la **acupuntura** es útil para controlar los vómitos asociados con la quimioterapia en algunos pacientes con cáncer. Aunque los estudios de investigación sobre la acupuntura para controlar el dolor relacionado con el cáncer y tratar otros síntomas de la enfermedad son limitados, algunos estudios han demostrado efectos beneficiosos que requieren más investigación. Una revisión de opciones clínicas para el control de las náuseas y los vómitos en pacientes con cáncer, basada en pruebas científicas y llevada a cabo en 2008, menciona la electroacupuntura como una alternativa a considerar.

Otros estudios también indican posibles ventajas de las terapias de medicina complementaria y alternativa tales como **hipnosis, masaje, meditación y yoga** al ayudar a los pacientes con cáncer a controlar los efectos secundarios y síntomas de la enfermedad. Por ejemplo, un

estudio de 380 pacientes con cáncer avanzado concluyó que la terapia de masaje podría ofrecer cierto alivio inmediato para estos pacientes, y que la simple terapia de tacto (colocar ambas manos sobre ciertas partes del cuerpo), aplicada por un familiar o un voluntario, también podría ser beneficiosa. El estudio se llevó a cabo en 15 centros de cuidados paliativos de la Red de Investigación Poblacional sobre Cuidados Paliativos (PoPCRN, por sus siglas en inglés).

Una revisión del año 2008 de la bibliografía sobre los productos botánicos y el cáncer concluyó que si bien el uso de varios productos botánicos para controlar los efectos secundarios y síntomas tales como náuseas y vómitos, dolor, fatiga, e insomnio es alentador, los datos científicos son limitados (los revisores no hallaron pruebas suficientes para recomendar ningún tratamiento específico). Además, muchos de los estudios clínicos no fueron bien diseñados. Al igual que con el uso para el tratamiento del cáncer, el empleo de productos botánicos para controlar los síntomas presenta posibles problemas de interacción con los medicamentos para el cáncer, otros fármacos, y otros productos botánicos.

## **Estudios de investigación de los NIH sobre la medicina complementaria y alternativa para el cáncer**

El NCCAM financia numerosos estudios de laboratorio y estudios clínicos diseñados para evaluar la seguridad y eficacia de las terapias de medicina complementaria y alternativa para usos relacionados con el cáncer. Estudios clínicos recientes subvencionados por el NCCAM han investigado:

- las semillas de lino (solas y en combinación con el tratamiento farmacológico) para el tratamiento del cáncer del seno;
- el masaje para la hinchazón de los brazos y las piernas (linfedema) relacionado con el tratamiento para el cáncer del seno;
- el tai chi para el bienestar físico y el estrés en sobrevivientes de cáncer;
- el yoga y el *qi gong* para el cansancio en sobrevivientes de cáncer del seno.

Además de los estudios de investigación sobre el cáncer subvencionados por el NCCAM, el NCI lleva a cabo varios estudios sobre los métodos de medicina complementaria y alternativa para el cáncer a través de su Oficina de Medicina Complementaria y Alternativa para el Cáncer (OCCAM), algunos de los cuales son financiados en conjunto con el NCCAM. Para obtener más información sobre la OCCAM, visite [www.cancer.gov/cam](http://www.cancer.gov/cam).

## **Si le han diagnosticado cáncer y está pensando en utilizar medicina complementaria y alternativa**

- Reúna información acerca del producto o terapia de medicina complementaria y alternativa que le interese y luego hable sobre esa información con su médico. Si le han diagnosticado cáncer, es muy importante que hable con los profesionales médicos que lo atienden antes de usar un producto o terapia de medicina complementaria y alternativa. Algunos productos de medicina complementaria y alternativa podrían interferir con el tratamiento convencional o

perjudicarlo si los utiliza al mismo tiempo. Algunas de las preguntas que usted puede hacerle al médico son:

- ¿Qué se sabe acerca de los beneficios y riesgos de este producto o terapia de medicina complementaria y alternativa? ¿Son mayores los beneficios que los riesgos?
  - ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?
  - ¿Interferirá el producto o la terapia de medicina complementaria y alternativa con el tratamiento convencional?
  - ¿Puede referirme a un profesional de medicina complementaria y alternativa?
- No utilice una terapia de medicina complementaria y alternativa en reemplazo de los tratamientos convencionales para el cáncer ni como motivo para posponer la consulta con un médico acerca de un problema de salud.
  - Informe a todos sus profesionales de la salud sobre los productos o prácticas de medicina complementaria y alternativa que utiliza. Infórmeles acerca de todo lo que hace para cuidar su salud. Esto asegurará una atención coordinada y segura. Si desea consultar consejos para hablar acerca de la medicina complementaria y alternativa con su profesional de la salud, visite [nccam.nih.gov/timetotalk/enspanol.htm](http://nccam.nih.gov/timetotalk/enspanol.htm).

### **Seguridad: precauciones para pacientes con cáncer que consideren el uso de la medicina complementaria y alternativa**

Algunos **suplementos dietéticos** pueden interferir con los tratamientos para el cáncer. Por ejemplo, la hierba de San Juan podría reducir la eficacia de ciertos medicamentos contra el cáncer y altas dosis de vitaminas (incluso la vitamina C) tal vez influyan en los efectos de la quimioterapia y la radiación. Es fundamental además tener en cuenta ciertas precauciones generales de seguridad acerca de los suplementos dietéticos. Por ejemplo, es posible que algunos productos contengan ingredientes que no figuran en la etiqueta. Para obtener información relacionada, visite el sitio de NCCAM en [nccam.nih.gov/health/espanol/suplementosdieteticos](http://nccam.nih.gov/health/espanol/suplementosdieteticos).

Las complicaciones derivadas de la **acupuntura** son muy poco frecuentes, siempre que el acupunturista utilice agujas estériles y procedimientos adecuados. Como la quimioterapia y la radioterapia debilitan el sistema inmunitario del cuerpo, los pacientes con cáncer que se someten a estos tratamientos deben verificar si el acupunturista sigue procedimientos rigurosos para la esterilización de las agujas. El acupunturista debería utilizar agujas nuevas desechables (no reutilizables) para cada paciente.

En general, la **terapia de masaje** es segura. Sin embargo, los pacientes con cáncer deben consultar con su médico antes de recibir un masaje con presión profunda o intensa. En general, no es recomendable aplicar presión directa sobre un tumor.

## Referencias

- Barnes PM, Bloom B, Nahin RL. Complementary and alternative medicine use among adults and children: United States, 2007. *CDC National Health Statistics Report #12*. 2008.
- Bjelakovic G, Nikolova D, Simonetti RG, et al. Antioxidant supplements for preventing gastrointestinal cancers. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2008;(3): CD004183. Consultado en <http://www.cochrane.org> el 7 de abril de 2010.
- Boehm K, Borrelli F, Ernst E, et al. Green tea (*Camellia sinensis*) for the prevention of cancer. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2009;(3): CD005004. Consultado en <http://www.cochrane.org> el 10 de abril de 2010.
- Cohen AJ, Menter A, Hale L. Acupuncture: role in comprehensive cancer care—a primer for the oncologist and review of the literature. *Integrative Cancer Therapies*. 2005;4(2):131-143.
- Coulter I, Hardy M, Shekelle P, et al. *Effect of the Supplemental Use of Antioxidants Vitamin C, Vitamin E, and Coenzyme Q10 for the Prevention and Treatment of Cancer*. Evidence Report/Technology Assessment No. 75. Rockville, MD: Agencia para la Investigación y la Calidad de la Atención de la Salud (AHRQ, por sus siglas en inglés); 2003. Publicación de la AHRQ N° 04-E003.
- Deng GE, Frenkel M, Cohen L, et al. Evidence-based clinical practice guidelines for integrative oncology: complementary therapies and botanicals. *Journal of the Society for Integrative Oncology*. 2009;7(3):85-120.
- Dy G, Bekele L, Hanson L, et al. Complementary and alternative medicine use by patients enrolled onto phase I clinical trials. *Journal of Clinical Oncology*. 2004;22(23):4810-4815.
- Ernst E. Massage therapy for cancer palliation and supportive care: a systematic review of randomised clinical trials. *Supportive Care in Cancer*. 2009;17(4):333-337.
- Ezzo J, Richardson MA, Vickers A, et al. Acupuncture-point stimulation for chemotherapy-induced nausea or vomiting. Review. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2006;(2): CD002285. Consultado en <http://www.cochrane.org> el 7 de abril de 2010.
- Frenkel M, Ben-Ayre B, Baldwin C, et al. Approach to communicating with patients about the use of nutritional supplements in cancer care. *Southern Medical Journal*. 2005;98(3):289-294.
- Gansler T, Chiewkwei K, Crammer C, et al. A population-based study of prevalence of complementary methods use by cancer survivors: a report from the American Cancer Society's studies of cancer survivors. *Cancer*. 2008;113(5):1048-1057.
- Greenwald P, Anderson D, Nelson SA, et al. Clinical trials of vitamin and mineral supplements for cancer prevention. *American Journal of Clinical Nutrition*. 2007;85(1):314S-317S.
- Instituto Nacional del Cáncer. *Calcium and Cancer Prevention: Strengths and Limits of the Evidence*. Sitio web del Instituto Nacional del Cáncer. Consultado en <http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/prevention/calcium#9> el 9 de abril de 2010.
- Instituto Nacional del Cáncer, Centro Nacional de Medicina Complementaria y Alternativa. *Thinking About Complementary and Alternative Medicine: A Guide for People with Cancer*. Sitio web del Instituto Nacional del Cáncer. Consultado en <http://www.cancer.gov/cancertopics/thinking-about-CAM> el 13 de abril de 2010.



Instituto Nacional del Cáncer. *Complementary and Alternative Medicine in Cancer Treatment (PDQ®), Patient Version*. Sitio web del Instituto Nacional del Cáncer. Consultado en <http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/cam/cam-cancer-treatment/patient/allpages> el 13 de abril de 2010.

Kutner J, Smith M, Corbin S, et al. Massage therapy versus simple touch to improve pain and mood in patients with advanced cancer: a randomized trial. *Annals of Internal Medicine*. 2008;149(6):369-379.

Lawenda BD, Kelly KM, Ladas EJ, et al. Should supplemental antioxidant administration be avoided during chemotherapy and radiation therapy? *Journal of the National Cancer Institute*. 2008;100(11):773-783.

Lippman SM, Klein EA, Goodman PJ, et al. Effect of selenium and vitamin E on risk of prostate cancer and other cancers: the Selenium and Vitamin E Cancer Prevention Trial (SELECT). *Journal of the American Medical Association*. 2009;301(1):38-51.

Manksy PJ, Wallerstedt DB. Complementary medicine in palliative care and cancer symptom management. *Cancer Journal*. 2006;12(5):425-431.

Mao JJ, Farrar JT, Xie SX, et al. Use of complementary and alternative medicine and prayer among a national sample of cancer survivors compared to other populations without cancer. *Complementary Therapies in Medicine*. 2007;15(1):21-29.

Miller S, Stagl J, Wallerstedt DB, et al. Botanicals used in complementary and alternative medicine treatment of cancer: clinical science and future perspectives. *Expert Opinion on Investigational Drugs*. 2008;17(9):1353-1364.

Naeim A, Dy S, Lorenz K, et al. Evidence-based recommendations for cancer nausea and vomiting. *Journal of Clinical Oncology*. 2008;26(23):3903-3910.

Resultados de estudios clínicos del Instituto Nacional del Cáncer. *Beta-Carotene Supplements Confirmed as Harmful to Those at Risk for Lung Cancer*. Sitio web del Instituto Nacional del Cáncer. Consultado en <http://www.cancer.gov/clinicaltrials/results/final-CARET1204> el 13 de abril de 2010.

Richardson M, Straus S. Complementary and alternative medicine: opportunities and challenges for cancer management and research. *Seminars in Oncology*. 2002;29(6):531-545.

Sagar SM. Acupuncture as an evidence-based option for symptom control in cancer patients. *Current Treatment Options in Oncology*. 2008;9(2-3):117-126.

Sagar SM, Lawenda BD. The role of integrative oncology in a tertiary prevention survivorship program. *Preventive Medicine*. 2009;49(2-3):93-98.

Smith KB, Pukall CF. An evidence-based review of yoga as a complementary intervention for patients with cancer. *Psycho-Oncology*. 2009;18(5):465-475.

Sparber A, Wooton J. Surveys of complementary and alternative medicine: Part II. Use of alternative and complementary cancer therapies. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*. 2001;7(3):281-287.

Velicer CM, Ulrich CM. Vitamin and mineral supplement use among U.S. adults after cancer diagnosis: a systematic review. *Journal of Clinical Oncology*. 2008;26(4):665-673.

Verhoef MJ, Balneaves LG, Boon HS, et al. Reasons for and characteristics associated with complementary and alternative medicine use among adult cancer patients: a systematic review. *Integrative Cancer Therapies*. 2005;4(4):274-286.

## **Para obtener más información**

### **Centro de Información del NCCAM**

El Centro de Información del NCCAM ofrece información sobre la medicina complementaria y alternativa y el NCCAM, que incluye publicaciones y búsquedas en bases de datos federales de bibliografía médica y científica. El Centro de Información no brinda consejos médicos, recomendaciones sobre tratamientos ni servicios de localización de profesionales.

Llamada gratis en Estados Unidos: 1-888-644-6226

TTY (para sordos y personas con dificultades auditivas): 1-866-464-3615

Sitio web: [nccam.nih.gov](http://nccam.nih.gov)

Correo electrónico: [info@nccam.nih.gov](mailto:info@nccam.nih.gov)

### **Instituto Nacional del Cáncer**

El Instituto Nacional del Cáncer (NCI) es el principal organismo del gobierno federal para la investigación sobre el cáncer. El Centro de Información sobre el Cáncer del Instituto Nacional del Cáncer ofrece información completa acerca de esta enfermedad.

Llamada gratis en Estados Unidos: 1-800-4-CANCER (1-800-422-6237)

Sitio web: [www.cancer.gov](http://www.cancer.gov)

Correo electrónico: [cancergovstaff@mail.nih.gov](mailto:cancergovstaff@mail.nih.gov)

La Oficina de Medicina Complementaria y Alternativa para el Cáncer (OCCAM) del Instituto Nacional del Cáncer (NCI) coordina y promueve las actividades del NCI en la investigación sobre medicina complementaria y alternativa.

Sitio web: [www.cancer.gov/cam](http://www.cancer.gov/cam)

### **PubMed®**

PubMed es un servicio de la Biblioteca Nacional de Medicina (NLM, por sus siglas en inglés) y contiene información sobre publicaciones y, en la mayoría de los casos, breves resúmenes de artículos extraídos de revistas científicas y médicas. “Medicina complementaria y alternativa en PubMed” (CAM on PubMed®), elaborada en forma conjunta por NCCAM y NLM, es una sección especial dentro del sistema PubMed que se concentra en la medicina complementaria y alternativa.

Sitio web: [www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez)

CAM on PubMed®: [nccam.nih.gov/research/camonpubmed/](http://nccam.nih.gov/research/camonpubmed/)

## **Agradecimientos**

El NCCAM desea expresar su agradecimiento a las siguientes personas por aportar sus conocimientos técnicos y por examinar el contenido de esta publicación: Lorna Patrick, Instituto Nacional del Cáncer; Cornelia Ulrich, Ph.D., Centro de Investigación del Cáncer Fred Hutchinson; Jeffrey White, M.D., Instituto Nacional del Cáncer; Scott Miller, M.D., NCCAM; y Barbara Sorkin, Ph.D., NCCAM.

*Esta publicación es del dominio público y no está protegida por derechos de autor.  
Se promueve la reproducción de la misma.*

El NCCAM suministra este material para su información. No pretende sustituir los conocimientos médicos ni las recomendaciones de los profesionales de la salud. Lo alentamos a que consulte al profesional médico que corresponda acerca de cualquier decisión sobre el tratamiento o la atención. La mención de un producto servicio o terapia en este documento de ninguna manera significa que cuenta con el respaldo del NCCAM.

Institutos Nacionales de la Salud (NIH)



Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS)

